

关于举办吉首大学首届生涯人物访谈大赛的通知

各学院：

为强化大学生的职业生涯规划意识和能力，赋能学生成长，深化生涯教育，我校定于 2024 年寒假期间开展生涯人物访谈活动。通过组织在校大学生与目标职业的生涯人物进行线上线下交流，收集相关职场经历与生涯发展故事，撰写生涯人物访谈报告（或制作视频），帮助学生更好地了解各行各业的工作环境，明确职业发展方向，提升就业竞争力。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

访生涯人物，谈职业梦想

二、活动时间

2024 年 1 月 12 日——2024 年 2 月 28 日

三、活动对象

全体在校学生（包括预科生、研究生），以个人或团队形式开展，团队不超过 5 人，可跨学院、跨学科、跨年级组队。

四、举办单位

主办单位：吉首大学招生就业处，共青团吉首大学委员会

承办单位：吉首大学就业指导教研室、生涯北斗工作室

五、活动内容

组织大学生去到目标职业的生涯人物所在工作单位进行实地访问、交流或通过网络平台开展线上访谈互动。了解他们的职业选择、职业规划、职业生涯关键转折点及其体会与感悟、所在行业的发展前景、所从事职业的素质能力要求、所在公司的企业文

化与工作氛围以及对大学生的生涯规划建议等。大赛分为文本赛道和视频赛道，选手可自行选择任意赛道参加。

六、活动要求

1. 关注“生涯小北”微信公众号（见附件），获取活动信息、相关材料并提交方式。

2. 文本赛道。访谈目标职业的生涯人物（3位及以上），填写生涯人物访谈问卷（每位访谈对象一份问卷），撰写生涯人物访谈总结报告一份，Word格式，报告内容包括访谈对象基本情况、访谈过程、访谈启示等，篇幅不超过2000字，图片不超过10张。

3. 视频赛道。以视频的方式呈现生涯人物访谈主题，MP4格式，时长5-7分钟，分辨率不低于720P，画面比例为16:9。

七、活动奖励

1. 参与活动，提交上述作品即可视为完成寒假社会实践活动，纳入“第二课堂”积分认定范围。

2. 根据参赛情况设置奖项若干，并发放荣誉证书。



附件：“生涯小北”微信公众号二维码

